

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



**SPORTJUGEND**  
LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Wahlpflichtkurs

### Sporthelfer/Physiologie





# 1. Sportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

**Auswählen**



**Planen**

**Durchführen**

**Auswerten**

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Interessenvertretung und Partizipation von Kindern und Jugendlichen

### Institutionen



**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### Kooperationspartner

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



**SPORTJUGEND**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Fachkompetenz

**Bewegung und Sport**

**Rechte/Pflichten**

**Anatomie/Medizin**

**Mitwirkung/Kooperation**



**Gesundheit**

**Strukturen**



## Soziale Kompetenz



**Vorbildfunktion**

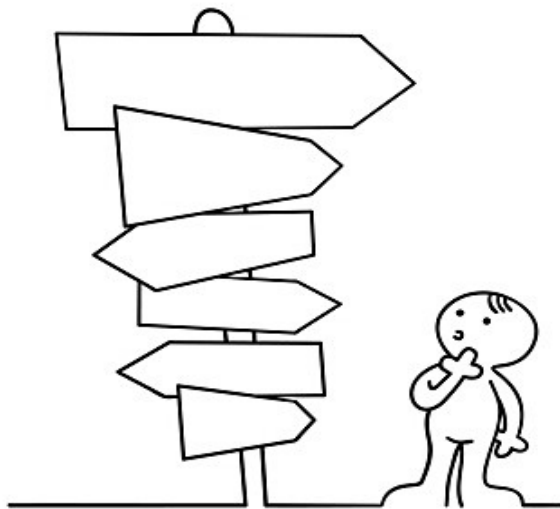
**Kommunikation**

**Verantwortung**



# Methodenkompetenz

## Aufbau und Struktur von Sportgelegenheiten



**Orientierung an Zielgruppen**

**Evaluation eigenen Handelns**

**Grundsätze sicheren Sporttreibens**



## **Leistungsmessung**

**je Halbjahr 2 zweistündige Klassenarbeiten**

**Ausnahme in 9.2: Planen, Durchführen und Reflektieren einer Sparteinheit**



**sonstige Mitarbeit:**

**sachgerechte und kritische Darstellung von Zusammenhängen**

**Beiträge zur gemeinsamen Planung und Gestaltung von Lern-, Übungs- und Spielsituationen**

**Leistungsbereitschaft und Bereitschaft zur Kooperation**

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Ausbildung**

**zum Ersthelfer/ zur Ersthelferin**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Mögliche (!) Qualifikation**



**Basismodul der  
Übungsleiter-C-Ausbildung/  
Jugendleiter und  
Trainer-C-Ausbildung**



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



NRW bewegt seine KINDER!

## Sporthelferinnen und Sporthelfer in Nordrhein-Westfalen

Grundlegende Informationen zur Umsetzung des Programms in Schule und Verein

SPORT BEWEGT NRW!



[www.sportjugend-nrw.de](http://www.sportjugend-nrw.de)

UK NRW  
Unfallkasse  
Nordrhein-Westfalen

BKK  
Landesverband  
NORDWEST

# Vorbild sein

# Sicheres Auftreten vor Gruppen

# Zuverlässigkeit